

Bekulax®

TRIPLA AÇÃO saquetas

Trânsito intestinal

- Tratamento sintomático da **obstipação crônica ou aguda**.
- Coadjuvante na obstipação associada à **síndrome do cólon irritable**.
- **Alívio sintomático da flatulência**.

Informação geral: por favor, leia as instruções de utilização antes de usar este produto, mesmo se já o utilizou anteriormente. A informação pode ter sido atualizada com base em novos dados e atualizações científicas. Guarde as instruções de utilização, pode necessitar de as consultar novamente.

1. Identificação, composição e finalidade do dispositivo médico

BEKULAX® TRIPLA AÇÃO atua tornando as fezes mais macias e favorecendo a regularização da função intestinal e a motilidade intestinal mediante uma combinação de ação osmótica e do aumento do volume do bolo fecal.

1.1 Mecanismo de ação

O macrogol 3350, graças à sua capacidade de retenção da água, ajuda a absorber a água presente no lúmen intestinal, aumentando o volume fecal, tornando as fezes mais macias e fáceis de expulsar, e reduzindo a possibilidade da ocorrência de: cólicas, dor abdominal ou situações de urgência. As fibras hidrossolúveis contidas na casca da semente de Ispagula criam um gel capaz de hidratar a massa fecal. Deste modo, a casca da semente de Ispagula favorece a regularização das funções intestinais e, graças ao aumento do volume do bolo fecal, aumenta o peristaltismo, reduz o tempo de trânsito intestinal e favorece a evacuação. A presença do simeticone na formulação, graças à sua ação antiespumante (reduz a tensão superficial das bolhas de gás facilitando a sua eliminação), é eficaz na adsorção dos gases gastrointestinais associados à obstipação; pelo que reduz a flatulência normalmente associada à obstipação.

O simeticone e o macrogol não são absorvidos pelo organismo, atuando simplesmente de forma física no trato gastrointestinal, sendo excretados inalterados.

1.2 Componentes

Cada saqueta contém: Macrogol 3350, casca da semente de Ispagula (*Plantago ovata* Forssk.) e simeticone.

Excipientes: Ácido cítrico, sucralose, acesulfame k, aromas (laranja, cártamo), dióxido de silício, bicarbonato de sódio, lecitina de girassol.

2. Embalagem

Uma embalagem contém 10 saquetas de 9,15 g cada.

3. Toma diária e modo de utilização

Crianças de 6 a 12 anos: 1 saqueta por dia.

Crianças com idade superior a 12 anos e adultos: 2 saquetas por dia.

Antes de utilizar o produto em crianças deve consultar o seu médico.

Tome o produto durante o dia (por exemplo, de manhã e à noite). A toma pode ser reduzida a uma saqueta por dia dependendo das necessidades individuais e do resultado do tratamento. Não exceda a toma diária.

Dissolver bem o conteúdo de uma saqueta num copo cheio de água (mínimo 200 ml) e beber imediatamente. Tomar outro copo cheio de água para evitar que inche na garganta e provoque asfixia (devido à atividade gelificante da casca da semente de ispagula).

O produto deve ser tomado entre as refeições.

É recomendado beber, pelo menos, 2 litros de água por dia no caso dos adultos e, pelo menos, 1-1,5 litros no caso das crianças e adolescentes.

Recomenda-se que consulte o seu médico se os sintomas persistirem depois da toma do produto.

4. Contraindicações

Não tome **BEKULAX® TRIPLA AÇÃO** em caso de:

- Obstrução ou estenose intestinal.
- Perfuração intestinal.
- Doença inflamatória intestinal (por exemplo, doença de Crohn, colite ulcerosa).
- Dificuldade em deglutir.

Não existem dados disponíveis de sobre o consumo durante a gravidez e aleitamento, pelo que não deve tomar este produto a não ser que seja recomendado pelo seu médico.

Não é necessário ajustar a toma em caso de insuficiência renal.

Utilizar o produto até à resolução dos sintomas. O uso repetido pode ser necessário em caso de obstipação refratária e/ou crónica. Este tipo de obstipação pode ser causado por fármacos, analgésicos (opiáceos) e pelo tratamento da doença de Parkinson (anticolinérgicos), ou surgir no caso de doenças como a esclerose múltipla ou a doença de Parkinson.

Nesses casos, não tome **BEKULAX® TRIPLA AÇÃO** durante mais de 30 dias e, se os sintomas persistirem, consulte o seu médico.

5. Efeitos indesejáveis

Raramente foi notificada a ocorrência de efeitos indesejáveis nas tomas necessárias para obter um efeito terapêutico. Ocasionalmente podem ocorrer transtornos gastrointestinais transitórios, como diarreia (sobretudo no início da toma), dor abdominal, borboríngos (sons produzidos pelo movimento dos gases na cavidade intestinal) e náuseas. Em raras ocasiões, os componentes do produto provocaram reações de hipersensibilidade (prurido e urticária). No entanto, caso apresente intolerância ao produto ou ocorram outros efeitos indesejáveis, interrompa imediatamente o tratamento e consulte o seu médico. Se os sintomas persistirem, consulte o seu médico.

6. Interações com suplementos alimentares e medicamentos

A ingestão de **BEKULAX® TRIPLA AÇÃO** simultaneamente com medicamentos poderá modificar a sua biodisponibilidade. Em particular, o poder osmótico do macrogol e o aumento da velocidade do trânsito gastrointestinal podem afetar negativamente a sua eficácia.

A casca da semente de ispagula pode potenciar o efeito dos fármacos antidiabéticos causando efeitos hipoglicémicos excessivos.

Em geral, é conveniente tomar os medicamentos ou os suplementos alimentares pelo menos 2 horas depois ou antes da toma do produto.

De todos os modos, consulte o seu médico antes de tomar o produto se está a fazer outros tratamentos com medicamentos essenciais (como a insulina).

7. Conservação

Manter **BEKULAX® TRIPLA AÇÃO** em local fresco e seco e afastado de calor direto. Não utilizar as saquetas se estiverem danificadas. Manter fora do alcance das crianças. Conservar o produto a uma temperatura inferior a 25 °C.

8. Advertências e precauções

Não utilizar o produto em crianças com idade inferior a 6 anos. Antes de utilizar o produto em crianças, deve consultar o seu médico. Manter fora do alcance das crianças. Não tomar após a data de validade impressa na embalagem. Em caso de gravidez ou aleitamento, tome este produto apenas se necessário e após consultar o seu médico.

Não tome o produto durante mais de 30 dias consecutivos; caso os

sintomas persistirem, consulte o seu médico. O tratamento da obstipação com qualquer produto é apenas um adjuvante de um estilo de vida e uma dieta saudáveis.

Não tomar em caso de intolerância ao produto. Não tomar em caso de hipersensibilidade conhecida aos componentes e ao polietilenglicol. Cada saqueta deve ser aberta no momento da sua utilização e o seu conteúdo deve ser tomado numa única toma (não fracionar em várias tomas). O simeticone pode interferir no efeito de alguns reagentes utilizados em diagnóstico, como o guaiacol.

9. Data de validade

Não tomar após a data de validade impressa na embalagem. A data de validade refere-se ao produto armazenado na embalagem fechada.

10. Eliminação

O dispositivo caducado deverá ser eliminado de acordo com os regulamentos de gestão de resíduos do gestor da entidade local.

Em caso algum descarte o produto ou a sua embalagem no meio ambiente.

Data da última revisão: agosto de 2025.



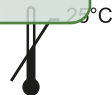
SIIT srl
Via Ariosto 50/60
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)



Distribuído em Portugal por:
Faes Farma Portugal S.A.
Rua Elias Garcia, 28
2700-327 Amadora - PT

APROVADO

Por **Dina Caldeira@FaesFarma.PT** | Head Reg. Affairs; às 10:20, 12/8/2025



0426 Dispositivo médico