

# Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória 20 mg + 12,5 mg comprimidos

maleato de enalapril + hidroclorotiazida

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.**

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.

## O que contém este folheto:

1. O que é Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória
3. Como tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

## 1. O que é Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória e para que é utilizado

A substância ativa enalapril (sob a forma de maleato) pertence ao grupo dos inibidores da enzima de conversão da angiotensina (inibidores da ECA). A substância ativa hidroclorotiazida pertence ao grupo dos medicamentos diuréticos tiazídicos.

O seu médico receitou-lhe Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória para tratar a sua hipertensão (tensão arterial elevada).

### Como atua Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória?

O enalapril promove o relaxamento dos vasos sanguíneos, facilitando a capacidade do coração bombear o sangue para todas as partes do corpo.

A hidroclorotiazida faz com que os seus rins possam eliminar mais quantidade de água e sal.

Juntas, as duas substâncias ativas de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória ajudam a reduzir eficazmente a tensão arterial elevada, nos casos em que um só componente não produz o efeito desejado.

Tal como todas as associações medicamentosas fixas, Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória não é indicado para a terapêutica inicial da hipertensão arterial.

### O que devo saber sobre a minha tensão arterial?

#### O que é a tensão arterial?

É a pressão que o seu coração transmite, ao bombear o sangue para todas as partes do corpo. Sem pressão arterial, não haveria circulação de sangue pelo organismo. A tensão (ou pressão) arterial normal é um dos indicadores de boa saúde. A tensão arterial sofre alterações durante o dia, conforme a atividade, o stress e a excitação a que está sujeito(a).

A sua tensão arterial é representada por dois números, por exemplo 120/80. O primeiro mede a pressão enquanto o seu coração bate, o segundo mede a pressão entre batimentos.

#### O que é tensão arterial elevada (ou hipertensão)?

Se a sua tensão arterial permanecer elevada mesmo quando está calmo e descontraído, então tem hipertensão. Esta surge quando os seus vasos sanguíneos estreitam, tornando difícil a passagem do sangue.

#### Como poderei saber se tenho tensão arterial elevada?

A hipertensão, geralmente, não dá sintomas. A única maneira de saber se a sua tensão arterial está elevada é medindo-a regularmente.

#### Porque se deve tratar a tensão arterial elevada?

A tensão arterial elevada obriga a um esforço suplementar do coração e das artérias que, se for muito prolongado, pode originar o seu mau funcionamento. Poderá sentir-se bem e não ter sintomas, mas se a hipertensão não for tratada, poderá provocar lesões nos vasos sanguíneos do cérebro, do coração e dos rins que resultam em acidentes vasculares cerebrais, insuficiência cardíaca, insuficiência renal ou cegueira.

A tensão arterial elevada pode ser tratada e controlada com medicamentos como Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória.

O seu médico poderá dizer-lhe qual a tensão arterial que deverá ter e a maneira de a controlar.

Siga os conselhos do seu médico.

## 2. O que precisa de saber antes de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória

### Não tome Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória:

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao enalapril, à hidroclorotiazida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6);
- se já fez tratamento com algum medicamento do mesmo grupo do Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória (inibidores da ECA) e teve reações alérgicas como inchaço da cara, dos lábios, da língua e/ou garganta, com dificuldade em engolir ou respirar. Não deve tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória se tiver tido este tipo de reações sem uma causa conhecida, ou se lhe tiver sido diagnosticado angioedema hereditário ou idiopático;
- se é alérgico a medicamentos derivados de sulfonamida (informe-se com o seu médico, se não souber quais são);
- se não urina;
- se tem problemas renais ou hepáticos (de fígado);
- se tiver mais do que três meses de gravidez. (Também é preferível não tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória no início da gravidez – ver secção Gravidez);
- se tem diabetes ou função renal diminuída e está a ser tratado com um medicamento que contém aliscireno para diminuir a pressão arterial.

Se tem dúvidas quanto ao tratamento com Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória, fale com o seu médico.

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória:

- caso tenha tido cancro da pele ou se desenvolver uma lesão cutânea inesperada durante o tratamento.
- O tratamento com hidroclorotiazida, no caso particular da utilização de doses elevadas a longo prazo, pode aumentar o risco de alguns tipos de cancro da pele e do lábio (cancro da pele não-melanoma).

Proteja a sua pele contra a exposição solar e a radiação ultravioleta, enquanto estiver a tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória.

- se está a tomar algum dos seguintes medicamentos para tratar a pressão arterial elevada:

- um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) (também conhecidos como sartans – por exemplo valsartan, telmisartan, irbesartan), em particular se tiver problemas nos rins relacionados com diabetes,
- aliscireno.

- se sentir uma diminuição na visão ou dor ocular. Estes podem ser sintomas de acumulação de líquido na camada vascular do olho (efusão coroidal) ou um aumento da pressão no olho e podem ocorrer dentro de horas até uma semana depois de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória. Se não for tratada, pode levar à perda permanente da visão. Se já teve alergia à penicilina ou à sulfonamida pode ter maior risco de desenvolver estes sintomas.

- se já teve problemas respiratórios ou pulmonares (incluindo inflamação ou líquido nos pulmões) após a toma de hidroclorotiazida. Se desenvolver qualquer falta de ar grave ou dificuldade em respirar após tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória, procure assistência médica imediatamente.

O seu médico pode verificar a sua função renal, pressão arterial e a quantidade de eletrólitos (por exemplo, o potássio) no seu sangue em intervalos regulares. Ver também a informação sob o título “Não tome Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória.”.

Deve informar o seu médico se pensa estar grávida (ou pode vir a estar grávida). Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura (ver secção Gravidez).

Fale com o seu médico sobre quaisquer problemas de saúde que possa ter, ou já tenha tido, e sobre as suas alergias.

Informe também o seu médico se sofre de doença cardíaca, perturbações sanguíneas, problemas do fígado, gota, está a fazer diálise ou a ser tratado com medicamentos diuréticos (para urinar) ou teve recentemente vômitos ou diarreia prolongados.

Informe também o seu médico se está a fazer dieta pobre em sal, está a tomar suplementos de potássio, medicamentos poupadores de potássio ou substitutos de sal contendo potássio, se tem mais de 70 anos de idade, se tem diabetes ou outros problemas de rins (incluindo transplante renal), uma vez que estes podem originar um aumento dos níveis de potássio no sangue, que podem ser graves. Caso sofra de uma destas patologias, o seu médico poderá ter de ajustar a sua dose diária de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória ou controlar o seu nível de potássio no sangue.

Se sofre de diabetes e está a tomar medicamentos anti-diabéticos orais ou insulina, deve controlar rigorosamente os seus níveis de glucose no sangue, especialmente durante o primeiro mês de tratamento com Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória.

Diga ao seu médico se já teve uma reação alérgica com inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta acompanhada de dificuldade de engolir ou respirar. Informe também o seu médico se for fazer um tratamento chamado aférese das LDL, ou um tratamento de dessensibilização para reduzir o efeito alérgico às picadas de abelha ou vespa.

Diga ao seu médico se sofre de pressão arterial baixa (pode sentir debilidade ou tonturas, especialmente quando está de pé).

Se for ao dentista ou tiver de ser operado, informe o médico-cirurgião (ou anestesta) ou o dentista que está a tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória, pois em associação com a anestesia poderá ocorrer uma descida acentuada da tensão arterial.

### Utilização em crianças

Não existem dados que permitam concluir sobre a eficácia e segurança da utilização de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória em crianças.

### Utilização em idosos

Nos estudos em que o enalapril e hidroclorotiazida (os componentes ativos de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória) foram tomados em associação, o efeito e a tolerância foram semelhantes tanto nos doentes hipertensos idosos como nos adultos jovens.

### Outros medicamentos e Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Geralmente, Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória pode ser tomado com outros medicamentos.

O seu médico pode necessitar de alterar a sua dose e/ou tomar outras precauções se está a tomar um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) ou aliscireno (ver também informações sob os títulos “Não tome Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória:” e “Advertências e precauções”).

Para que o seu médico possa receitar-lhe a dose adequada de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória, ele precisa de saber se está a tomar outro(s) medicamento(s) para baixar a pressão arterial, medicamentos para a diabetes (incluindo anti-diabéticos orais e insulina), diuréticos, medicamentos contendo potássio (incluindo os substitutos de sal para dieta), lítio (um medicamento receitado para tratar um certo tipo de depressão), antidepressivos tricíclicos, medicamentos antipsicóticos, medicamentos simpaticomiméticos, alguns medicamentos para a dor ou para a artrite incluindo o tratamento contendo sais de ouro, ou álcool, anestésicos, relaxantes musculares não-despolarizantes, barbitúricos, narcóticos, colestiramina e resinas de colestipol, glicosídeos digitálicos, corticosteróides, ACTH, laxantes, citostáticos (por exemplo ciclofosfamida, metotrexato), medicamentos que aumentam o intervalo QT (por exemplo quinidina,

procaïnâmica, amiodarona, sotalol), ácido acetilsalicílico, trombolíticos e bloqueadores beta.

### **Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória com alimentos e bebidas**

Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória pode ser tomado com ou sem alimentos. A maioria das pessoas toma Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória com um pouco de água.

### **Gravidez e amamentação**

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

#### **Gravidez**

Deve informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. O seu médico normalmente aconselha-la a interromper Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória antes de engravidar ou assim que estiver grávida e a tomar outro medicamento em vez de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória. Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória não está recomendado durante a gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura.

#### **Amamentação**

Deverá informar o seu médico de que se encontra a amamentar ou que pretende iniciar o aleitamento. Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória não está recomendado em mães a amamentar.

### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

As respostas individuais a este medicamento podem variar. Alguns efeitos indesejáveis comunicados com Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória podem afetar a capacidade de alguns doentes para conduzir ou utilizar máquinas (ver secção 4).

Não foram efetuados estudos nos efeitos sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas.

Este medicamento contém lactose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

Este medicamento contém óleo de ricino hidrogenado como excipiente, podendo provocar distúrbios no estômago e diarreia.

---

### **3. Como tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória**

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

O seu médico decidirá qual a dose apropriada para si, consoante a sua doença e os medicamentos que estiver a tomar na altura.

A dose recomendada é de 1 ou 2 comprimidos por dia, e deverá ser tomado, de preferência, com um gole de água. A dose máxima é de 2 comprimidos por dia.

Tome Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória todos os dias, conforme indicado pelo seu médico. É importante que tome Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória durante o tempo que o seu médico considerar necessário.

Não altere a dose recitada, nem interrompa o tratamento sem consultar o seu médico.

Se já estiver a tomar medicamentos diuréticos, deverá interromper o diurético 2 a 3 dias antes de iniciar o tratamento com Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória. O mesmo se aplica no caso de estar a fazer uma dieta pobre em sal.

### **Se tomar mais Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória do que deveria**

#### **Sintomas**

Os sintomas mais prováveis de sobredosagem serão tonturas ou vertigens, devido a uma queda brusca ou excessiva da tensão arterial, e/ou sede excessiva, confusão, uma diminuição do volume de urina excretada ou aceleração dos batimentos do coração (taquicardia).

#### **Tratamento**

No caso de tomar uma dose excessiva, deve contactar o seu médico imediatamente, para que ele o(a) observe.

### **Caso se tenha esquecido de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória**

Deve tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória dentro do horário recomendado pelo seu médico, ou assim que puder. Mas, se estiver quase na hora de tomar a próxima dose, não o faça. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Volte a tomar o(s) comprimido(s) dentro do horário previsto.

### **Se parar de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória**

Não pare de tomar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória, a menos que lhe seja dito pelo seu médico.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

---

### **4. Efeitos indesejáveis possíveis**

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Os efeitos indesejáveis muito frequentes são: visão turva, tonturas, tosse, náuseas e astenia.

Os efeitos indesejáveis frequentes são: hipocalcemia, aumento do colesterol, aumento dos triglicéridos, hiperuricemia, dores de cabeça, depressão, síncope, alterações do paladar, hipotensão, hipotensão ortostática, distúrbios rítmicos, angina de peito, taquicardia, dispneia, diarreia, dor abdominal, erupção cutânea (exantema), câibras musculares, dor torácica, fadiga, hipercalemia e aumento da creatinina sérica.

Os efeitos indesejáveis pouco frequentes são: anemia (incluindo aplásica e hemolítica), hipoglicemia, hipomagnesemia, gota, confusão, sonolência, insónia, nervosismo, parestesias, vertigem, diminuição da libido, zumbidos, rubor, palpitações, enfarte do miocárdio ou acidente vascular cerebral, possibilidade secundária de excessiva hipotensão em doentes de alto risco, rinorreia, garganta inflamada e rouquidão, broncospasmos/asma, ilio, pancreatite, vômito, dispepsia, obstipação, anorexia, irritação gástrica, boca seca, úlcera péptica, flatulência, sudorese, prurido, urticária, alopecia, artralgia, disfunção renal, falência renal e proteinúria, impotência, indisposição, febre, aumento da uremia, hiponatremia.

Os efeitos indesejáveis raros são: neutropenia, diminuição da hemoglobina, diminuição do hematócrito, trombocitopenia, agranulocitose, depressão da medula óssea, leucopenia, pancitopenia, linfadenopatia e doenças autoimunes, aumento da glucose no sangue, sonhos anormais, distúrbios do sono, parestia (devido à hipocalcemia), fenómeno de Raynaud, infiltrações pulmonares, depressão respiratória (incluindo pneumonite

e edema pulmonar), rinite, alveolite alérgica/ pneumonia eosinofílica), estomatite / ulcerações aftosas, glossite, insuficiência hepática, necrose hepática (pode ser fatal), hepatite - hepatocelular ou colestática, icterícia, colelitíase (em particular em pacientes com colelitíase no pré-existente), eritema multiforme, síndrome de Stevens-Johnson, dermatite exfoliativa, necrólise epidérmica tóxica, púrpura, lúpus eritematoso cutâneo, eritrodermia, pénfigo, oligúria, nefrite intersticial, ginecomastia, aumento das enzimas hepáticas, aumento da bilirrubina sérica.

Os efeitos indesejáveis muito raros são:  
- hipercalcemia e angioedema intestinal.

Os efeitos indesejáveis de frequência desconhecida são:  
- síndrome da secreção inadequada da hormona antidiurética (SIADH).

Raramente, podem ocorrer outros efeitos indesejáveis, mas alguns deles poderão ser graves. Peça ao seu médico ou ao farmacêutico informações mais detalhadas sobre os efeitos indesejáveis.

#### **Hidroclorotiazida**

Os efeitos indesejáveis associados à hidroclorotiazida têm as seguintes frequências:

Muito raros:

- insuficiência respiratória aguda (os sinais incluem falta de ar grave, febre, fraqueza e confusão).

Frequência desconhecida:

- cancro da pele e do lábio (cancro da pele não-melanoma);  
- diminuição da visão ou dor nos olhos devido a pressão elevada (possíveis sinais de acumulação de líquido na camada vascular do olho (efusão coroidal) ou glaucoma agudo de ângulo fechado).

Pare o tratamento com Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória e contacte o seu médico imediatamente, nos seguintes casos:

- se ocorrer inchaço da face, lábios, língua e/ou garganta causando dificuldade em engolir ou respirar;  
- se as suas mãos, pés ou tornozelos incharem;  
- se tiver urticária.

Deve ter conhecimento que os doentes de raça negra possuem um risco aumentado de apresentarem este tipo de reações aos inibidores da ECA.

A dose inicial pode causar uma maior diminuição da pressão arterial do que a que se verifica na continuação do tratamento. Pode notar debilidade ou tonturas que podem ser aliviadas se se deitar. Neste caso, por favor consulte o seu médico.

### **Comunicação de efeitos indesejáveis**

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram> (preferencialmente) ou através dos seguintes contactos:  
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos  
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53  
1749-004 Lisboa  
Tel: +351 21 798 73 73  
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)  
E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

---

### **5. Como conservar Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória**

Conservar a temperaturas inferiores a 30 °C. O medicamento deve ser guardado na embalagem de origem.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

---

### **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

#### **Qual a composição de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória:**

- As substâncias ativas são o maleato de enalapril e a hidroclorotiazida.  
Cada comprimido contém 20 mg de maleato de enalapril e 12,5 mg de hidroclorotiazida.  
- Os outros componentes são: mistura de carbonato de magnésio e amido de milho pré-gelatinizado, lactose mono-hidratada, celulose microcristalina, carboximetilamido de sódio tipo A, amido de milho pré-gelatinizado, amido de milho, dibenato de glicerilo, diestearato de glicerilo, óleo de ricino hidrogenado, estearato de magnésio, sílica coloidal anidra, talco e óxido de ferro amarelo (E172).

#### **Qual o aspeto de Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória e conteúdo da embalagem**

O Enalapril + Hidroclorotiazida Vitória apresenta-se em embalagens de 10, 14, 28, 30 e 60 comprimidos. É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

#### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Titular da Autorização de Introdução no Mercado:  
Faes Farma Portugal, S.A.  
Rua Elias Garcia, 28  
2700-327 Amadora  
Portugal

Fabricante:  
Laboratórios Cinfa, S.A.  
Olaz-Chipi, 10 – Polígono Areta  
31620 Huarte - Pamplona - Navarra  
Espanha

**Este folheto foi revisto pela última vez em janeiro de 2023.**