



Folheto informativo: Informação para o doente

# Magnesona 1500 mg/10 ml solução oral

pidolato de magnésio

**Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.**

- Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico.
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Ver secção 4.
- Se não se sentir melhor ou se piorar após 15 dias, tem de consultar um médico.

## O que contém este folheto:

1. O que é a Magnesona e para que é utilizada
2. O que precisa de saber antes de tomar Magnesona
3. Como tomar Magnesona
4. Efeitos secundários possíveis
5. Como conservar Magnesona
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

### 1. O que é a Magnesona e para que é utilizada

Magnesona contém pidolato de magnésio.

O medicamento deve ser tomado para a prevenção e alívio de queixas sugestivas de falta de magnésio, tais como fraqueza, fadiga, irritabilidade, náuseas, câibras e parestesias (formigueiros).

Se não se sentir melhor ou se piorar após 15 dias, tem de consultar um médico.

### 2. O que precisa de saber antes de tomar Magnesona

Antes de tomar Magnesona é importante que leia as secções seguintes e que esclareça todas as dúvidas junto do seu médico ou farmacêutico.

### Não tome Magnesona:

- se tem alergia ao pidolato de magnésio ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem insuficiência renal grave (com valores de depuração da creatinina inferiores a 30 ml/min).

### Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Magnesona.

### Crianças e adolescentes

Magnesona não está recomendada em crianças e adolescentes, sem indicação e devido acompanhamento médico.

### Outros medicamentos e Magnesona

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não deve tomar simultaneamente cálcio e magnésio (Magnesona) para evitar fenómenos de competição ao nível da absorção digestiva. No caso de tratamento simultâneo com cálcio, recomenda-se intervalar as ingestões em pelo menos 3 horas.

Magnesona pode também diminuir a absorção das tetraciclina (antibióticos), bisfosfonatos (utilizados no tratamento da osteoporose), quinolonas (antibióticos), azitromicina (antibiótico) ou preparações de fluoreto de sódio (utilizadas na prevenção de cáries dentárias). Espaçar a administração com Magnesona em 2 a 3 horas.

Magnesona pode ainda interagir com os seguintes medicamentos: vitamina D, bloqueadores dos canais de cálcio (utilizados no tratamento da hipertensão arterial), depressores do sistema nervoso central (utilizados no alívio dos sintomas da ansiedade), eltrombopag (utilizado para aumentar o número de plaquetas no sangue), micofenolato (utilizado para prevenir a rejeição de órgãos transplantados), agentes de bloqueio neuromuscular (relaxantes musculares) e suplementos de fosfatos (utilizados para correção dos níveis de fosfato no sangue).

Quinidinas (utilizadas para tratar alterações do ritmo cardíaco): esta associação é desaconselhada pelo aumento das taxas plasmáticas da quinidina e risco de sobredosagem (diminuição da excreção renal da quinidina por alcalinização da urina).

#### **Magnesona com alimentos, bebidas e álcool**

É desejável não tomar conjuntamente com produtos contendo leite e açúcar.

#### **Gravidez, amamentação e fertilidade**

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

A utilização de Magnesona durante a gravidez só deve ser efetuada caso indicado pelo médico.

O magnésio passa para o leite materno, portanto não se recomenda a sua utilização durante a amamentação.

#### **Condução de veículos e utilização de máquinas**

Os efeitos de Magnesona sobre a capacidade de conduzir e utilizar máquinas são nulos ou desprezíveis.

#### **Magnesona contém sacarose.**

Cada ampola contém 2,6 g de sacarose. Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

No caso de regimes com baixo teor de açúcares ou na diabetes, deve-se ter em conta a quantidade de sacarose por ampola.

Pode ser prejudicial para os dentes.

#### **Magnesona contém *para*-hidroxibenzoato de metilo, *para*-hidroxibenzoato de propilo e corante amarelo-sol FCF (E110).**

O *para*-hidroxibenzoato de metilo e o *para*-hidroxibenzoato de propilo são conservantes que, tal como o corante amarelo-sol FCF (E110), podem causar reações alérgicas (por vezes retardadas, no caso dos *para*-hidroxibenzoatos).

#### **Magnesona contém sorbitol.**

Cada ampola contém 4 g de sorbitol. Quando administrada de acordo com a posologia recomendada, a ingestão diária de sorbitol é de 8 a 12 g o que pode re-

sultar num efeito laxante moderado. O valor calórico do sorbitol é de 2,6 kcal/g. A administração de Magnesona é inapropriada em pessoas que manifestam intolerância hereditária à frutose. Pode causar mal-estar no estômago e diarreia.

### **3. Como tomar Magnesona**

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto, ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

As ampolas bebíveis de Magnesona destinam-se apenas para uso oral.

A dose média recomendada é de 2 a 3 ampolas por dia.

#### Doentes com insuficiência renal ligeira

A dose média recomendada é de 1 ampola por dia.

#### Idosos e doentes com insuficiência hepática

Não é necessária qualquer alteração da dose média recomendada.

#### Utilização em crianças e adolescentes

Magnesona não está recomendada em crianças e adolescentes, sem indicação e devido acompanhamento médico.

As ampolas deverão ser tomadas de preferência à hora das principais refeições.

#### **Instruções para utilização apropriada:**

Para abrir:

Torça o topo da ampola até partir.

Preparação:

Inverta a ampola e aperte sensivelmente a meio conforme a imagem na embalagem, misturando o conteúdo em meio copo de água.

#### Duração do tratamento

Habitualmente superior a um mês.

#### **Se tomar mais Magnesona do que deveria**

Não são esperados efeitos secundários, desde que os seus rins funcionem normalmente, uma vez que o excesso de magnésio é excretado pelos rins. Por favor, contacte o seu médico.

#### **Caso se tenha esquecido de tomar Magnesona**

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

### **4. Efeitos secundários possíveis**

Como todos os medicamentos, a Magnesona pode causar efeitos secundários, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Pouco frequentes (podem afetar até 1 em 100 pessoas)

Fezes moles ou diarreia, dores abdominais.

Desconhecida (a frequência não pode ser estimada com os dados disponíveis)

Náuseas, vômitos, reações cutâneas do tipo alérgico como por exemplo vermelhidão da pele (eritema), comichão (urticária), inchaço da pele (angioedema).

Foi descrito um caso de tonturas e desequilíbrio com Magnesona.

## **Comunicação de efeitos secundários**

Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos secundários diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos secundários, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

INFARMED, I.P.

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil, 53

1749-004 Lisboa

Tel.: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

Fax: +351 21 798 73 97

Sítio da internet: <http://extranet.infarmed.pt/page.seram.frontoffice.seramhomepage>

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## **5. Como conservar Magnesona**

Conservar na embalagem de origem para proteger da luz.

Conservar a temperatura inferior a 25°C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais visíveis de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico.

Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## **6. Conteúdo da embalagem e outras informações**

### **Qual a composição de Magnesona**

- A substância ativa é o pidolato de magnésio.
- Os outros excipientes são: sacarose, sorbitol líquido, *para*-hidroxibenzoato de metilo, *para*-hidroxibenzoato de propilo, sacarina sódica, óleo essencial de tangerina, corante E 110 amarelo-sol FCF, ácido piroglutâmico e água purificada.

### **Qual o aspeto de Magnesona e conteúdo da embalagem**

Solução límpida, de cor alaranjada apresentada em ampolas bebíveis.

A embalagem contém 20 ampolas de 10 ml para administração por via oral.

### **Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante**

Faes Farma Portugal, S.A.

Rua Elias Garcia, 28

2700-327 Amadora

Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em janeiro de 2023.