

Perindopril + Indapamida Vitória 8 mg + 2,5 mg comprimidos

perindopril, tert-butilamina + indapamida

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Perindopril + Indapamida Vitória e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Perindopril + Indapamida Vitória
3. Como tomar Perindopril + Indapamida Vitória
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Perindopril + Indapamida Vitória
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Perindopril + Indapamida Vitória e para que é utilizado

O que é Perindopril + Indapamida Vitória

Perindopril + Indapamida Vitória é uma associação de duas substâncias ativas, perindopril e indapamida. É um anti-hipertensor e é utilizado no tratamento da pressão sanguínea elevada (hipertensão).

Perindopril + Indapamida Vitória 8 mg + 2,5 mg é receitado para doentes que já estejam a tomar 8 mg de perindopril e 2,5 mg de indapamida separadamente; estes doentes podem receber um comprimido de Perindopril + Indapamida Vitória 8 mg + 2,5 mg que contém as duas substâncias ativas.

Para que é utilizado Perindopril + Indapamida Vitória

O perindopril pertence a uma classe de medicamentos chamada inibidores da enzima de conversão da angiotensina (IECA). Estes atuam dilatando os vasos sanguíneos, o que torna mais fácil para o seu coração bombear o sangue através deles.

A indapamida é um diurético. Os diuréticos aumentam a quantidade de urina produzida pelos rins. Contudo, a indapamida é diferente de outros diuréticos, porque só provoca um ligeiro aumento na quantidade de urina produzida. Cada um dos componentes ativos reduz a pressão sanguínea e trabalham juntos para controlar a sua pressão sanguínea.

2. O que precisa de saber antes de tomar Perindopril + Indapamida Vitória

Não tome Perindopril + Indapamida Vitória:

- se tem alergia (hipersensibilidade) ao perindopril ou a qualquer outro IECA, à indapamida ou a qualquer outra sulfonamida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6),
- se já teve sintomas tais como respiração ofegante, inchaço da face ou língua, comichão intensa ou graves erupções cutâneas com um tratamento prévio com um IECA ou se já teve, ou se um membro da sua família já teve estes sintomas em qualquer outra circunstância (uma condição chamada angioedema),
- se tem uma doença grave do fígado ou sofre de encefalopatia hepática (doença degenerativa do cérebro),
- se tem uma doença nos rins ou se está a fazer diálise,
- se tem valores de potássio no sangue baixos ou altos,
- se houver suspeita de insuficiência cardíaca descompensada não tratada (os sintomas podem incluir grave retenção de líquidos e dificuldade em respirar),
- se tiver mais de três meses de gravidez (também é preferível não tomar Perindopril + Indapamida Vitória no início da gravidez. Ver secção “Gravidez, amamentação e fertilidade”),
- se estiver a amamentar,
- se tem diabetes ou função renal diminuída e está a ser tratado com um medicamento que contém aliscireno para diminuir a pressão arterial,
- se tomou ou está a tomar sacubitril / valsartan, um medicamento utilizado em adultos para tratar um tipo de insuficiência cardíaca de longa duração (crónica), porque aumenta o risco de angioedema (inchaço rápido sob a pele numa área como a garganta),
- se está a tomar algum dos seguintes medicamentos, o risco de angioedema pode estar aumentado:
 - Racecadotril, um medicamento utilizado no tratamento da diarreia.
 - Medicamentos utilizados para prevenir a rejeição de órgãos transplantados e para o cancro (por exemplo, temsirolimus, sirolimus, everolimus).
 - Vildagliptina, um medicamento utilizado para tratar a diabetes.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro antes de tomar Perindopril + Indapamida Vitória:

- se tem estenose da aorta (estreitamento do maior vaso que conduz o sangue a partir do coração) ou cardiomiopatia hipertrófica (doença do músculo cardíaco) ou estenose da artéria renal (estreitamento da artéria que fornece sangue ao rim),
- se tem qualquer outro problema cardíaco
- se tem problemas de fígado,
- se sofre duma doença do colagénio (doença da pele) tal como lúpus eritematoso sistémico (uma forma especial de inflamação crónica) ou esclerodermia,
- se tem aterosclerose (endurecimento das artérias),
- se sofre de hiperparatiroidismo (disfunção da glândula paratiroide),
- se sofre de gota,
- se tem diabetes,
- se tem uma dieta restrita em sal ou usa substitutos do sal que contém potássio,
- se toma lítio ou diuréticos poupadores de potássio (espironolactona, triamtereno) o seu uso com Perindopril + Indapamida Vitória deve ser evitado (ver “Outros medicamentos e Perindopril + Indapamida Vitória”),
- se está a tomar algum dos seguintes medicamentos para tratar a pressão arterial elevada:
 - um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) (também conhecidos como sartans – por exemplo valsartan, telmisartan, irbesartan), em paralelo com os seus rins relacionados com diabetes,
 - aliscireno,
- se sentir uma diminuição na visão ou dor ocular. Estes podem ser sintomas de acumulação de líquido na camada vintomas de olho (edema coroidal) ou um aumento da pressão no olho e podem ocorrer dentro de horas até uma semana depois de tomar Perindopril + Indapamida Vitória. Se não for tratada pode levar a perda permanente da visão. Se já teve alergia à penicilina ou à sulfonamida pode ter maior risco de desenvolver estes sintomas.

O seu médico pode verificar a sua função renal, pressão arterial e a quantidade de eletrólitos (por exemplo, o potássio) no seu sangue em intervalos regulares.

Ver também a informação sob o título “Não tome Perindopril + Indapamida Vitória”.

Deve informar o seu médico se pensa estar grávida (ou planeia engravidar).

Perindopril + Indapamida Vitória não está recomendado no início da gravidez e não deve ser tomado após o terceiro mês de gravidez, uma vez que pode ser gravemente prejudicial para o bebé se utilizado a partir desta altura (ver secção “Gravidez, amamentação e fertilidade”).

Durante a toma de Perindopril + Indapamida Vitória, deve também informar o seu médico ou um profissional de saúde:

- se for submetido a anestesia e/ou cirurgia,
- se teve recentemente diarreia ou vômitos, ou se estiver desidratado,
- se for submetido a diálise ou a aférese das LDL (remoção do colesterol do seu sangue por uma máquina),
- se for submetido a tratamentos de dessensibilização para reduzir os efeitos da alergia à picada de abelha ou vespa,
- se for submetido a um teste médico que requer a injeção dum agente de contraste iodado (uma substância que torna os órgãos como rins ou estômago visíveis aos raios-X).

Os desportistas deverão ter em atenção que o Perindopril + Indapamida Vitória contém uma substância ativa (indapamida) que pode induzir uma reação positiva nos testes de controlo antidoping.

Crianças

Perindopril + Indapamida Vitória não deve ser dado a crianças.

Outros medicamentos e Perindopril + Indapamida Vitória

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Deve evitar tomar Perindopril + Indapamida Vitória com:

- lítio (usado para tratar a depressão),
- diuréticos poupadores de potássio (espironolactona, triamtereno), sais de potássio.

O tratamento com Perindopril + Indapamida Vitória pode ser afetado por outros medicamentos. O seu médico pode necessitar de alterar a sua dose e/ou tomar outras precauções. Fale com o seu médico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente ou se vier a tomar algum dos seguintes medicamentos, pois podem ser necessários cuidados especiais:

- outros medicamentos para tratar a pressão sanguínea alta, como um antagonista dos recetores da angiotensina II (ARA) ou aliscireno (ver também informações sob os títulos “Não tome Perindopril + Indapamida Vitória” e “Advertências e precauções”),
- procainamida (para o tratamento do batimento cardíaco irregular),
- alopurinol (para o tratamento da gota),
- terfenadina ou astemizol (anti-histamínicos para a febre dos fenos ou alergias),
- corticosteroides usados para tratar várias condições incluindo asma grave ou artrite reumatoide,
- imunossuppressores usados para o tratamento de alterações autoimunes ou na sequência de uma cirurgia de transplante para prevenir rejeição (ex: ciclosporina),
- medicamentos para tratamento de cancro,
- eritromicina injetável (um antibiótico),
- halofantrina (usado para tratar certos tipos de malária),
- pentamidina (usado para tratar pneumonia),
- ouro injetável (usado no tratamento da poliartrite reumatoide),
- vincamina (usado para tratar alterações cognitivas sintomáticas no idoso incluindo perda de memória),
- bepridilo (usado para tratar angina de peito),
- sultoprida (tratamento de psicoses),
- medicamentos usados para problemas do ritmo cardíaco (ex: quinidina, hidroquinidina, disopiramida, amiodarona, sotalol),
- digoxina ou outros glicosídeos cardíacos (para o tratamento de problemas do coração),
- baclofeno (para tratar a dureza dos músculos que aparece em doenças tal como a esclerose múltipla),
- medicamentos para tratar diabetes, tais como insulina ou metformina,
- cálcio incluindo suplementos de cálcio,
- laxantes estimulantes (ex: sene),
- medicamentos anti-inflamatórios não esteroides (ex: ibuprofeno) ou salicilatos em alta dose (ex: aspirina),
- anfotericina B injetável (para tratar doença fúngica grave),
- medicamentos para tratar alterações mentais, tais como depressão, ansiedade, esquizofrenia (ex: antidepressivos tricíclicos, neurolépticos),
- tetracosactido (para tratar a doença de Crohn),
- suplementos de potássio (incluindo substitutos do sal), diuréticos poupadores de potássio e outros medicamentos que podem aumentar a quantidade de potássio no seu sangue (por exemplo trimetoprim e cotrimoxazol para infeções causadas por bactérias; ciclosporina, um medicamento imunossupressor usado para prevenir a rejeição de órgãos transplantados; e heparina, um medicamento usado para diluir o sangue para prevenir coágulos).

Perindopril + Indapamida Vitória com alimentos, bebidas e álcool

É preferível tomar Perindopril + Indapamida Vitória antes da refeição.

Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

Gravidez

Tem que informar o seu médico se pensa que está (ou pode vir a estar) grávida. Normalmente o seu médico irá aconselhá-la a interromper o tratamento com Perindopril + Indapamida Vitória antes de engravidar ou assim que você saiba que está grávida e irá aconselhá-la com outro medicamento para substituição de Perindopril + Indapamida Vitória. Perindopril + Indapamida Vitória não é recomendado no início da gravidez e não pode ser tomado se tiver mais de 3 meses

de gravidez porque pode causar lesões graves no seu bebé se for utilizado depois do terceiro mês de gravidez.

Amamentação

Informe o seu médico caso se encontre a amamentar ou se vai começar a amamentar. Perindopril + Indapamida Vitória não é recomendado para mães que estão a amamentar e o seu médico poderá escolher outro tratamento para si se desejar amamentar, especialmente se o seu bebé for recém-nascido ou for prematuro. Consulte imediatamente o seu médico.

Condução de veículos e utilização de máquinas

Perindopril + Indapamida Vitória não afeta a vigilância, mas em certos doentes podem surgir reações tais como tonturas e fraqueza relacionadas com a descida da pressão sanguínea. Nestes casos a sua capacidade para conduzir ou utilizar máquinas pode estar diminuída.

Perindopril + Indapamida Vitória contém lactose mono-hidratada (um tipo de açúcar).

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns tipos de açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

3. Como tomar Perindopril + Indapamida Vitória

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é um comprimido por dia. Tome o comprimido de preferência de manhã e antes da refeição. Engula o comprimido com um copo de água.

O comprimido pode ser dividido em doses iguais.

Se tomar mais Perindopril + Indapamida Vitória do que deveria

Se tomar muitos comprimidos, contacte imediatamente o seu médico ou a urgência hospitalar mais próxima. O efeito mais provável, em caso de sobredosagem, é a descida da pressão sanguínea. Se se verificar uma descida marcada da pressão sanguínea (sintomas como tonturas ou fraqueza), deitar-se com as pernas elevadas pode ajudar.

Caso se tenha esquecido de tomar Perindopril + Indapamida Vitória

É importante tomar o seu medicamento todos os dias regularmente para o tratamento ser mais efetivo. Contudo, se se esquecer de tomar uma dose de Perindopril + Indapamida Vitória, tome a dose seguinte à hora habitual. Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

Se parar de tomar Perindopril + Indapamida Vitória

Como o tratamento para a pressão sanguínea elevada é normalmente prolongado, deve falar com o seu médico antes de parar de tomar este medicamento.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Se sentir algum dos seguintes efeitos, pare logo de tomar o medicamento e fale imediatamente com o seu médico:

- inchaço da face, lábios, boca, língua ou garganta,
- dificuldade em respirar,
- tonturas graves ou desmaios,
- batimentos cardíacos irregulares ou mais rápidos do que o habitual.

Por ordem decrescente de frequência, os efeitos indesejáveis podem incluir:

Frequentes (pode afetar até 1 em cada 10 pessoas):

- dores de cabeça,
- tonturas,
- vertigens,
- picadas e formigueiro,
- alterações da visão,
- zumbidos (sensação de barulhos nos ouvidos),
- sensação de cabeça oca devido à baixa de pressão,
- tosse,
- falta de ar,
- perturbações gastrointestinais (náuseas, vômitos, dor abdominal, alteração do paladar, boca seca, dispepsia ou dificuldade de digestão, diarreia, obstipação),
- reações alérgicas (tais como erupções cutâneas, comichão),
- câibra muscular,
- sensação de fadiga.

Pouco frequentes (pode afetar até 1 em cada 100 pessoas):

- alterações de humor,
- alterações de sono,
- broncoespasmo (aperto no peito, respiração ofegante e falta de ar),
- angioedema (sintomas tais como respiração ofegante, inchaço da face ou língua),
- urticária,
- púrpura (pontos vermelhos na pele),
- problemas renais,
- impotência (incapacidade de obter ou manter uma ereção),
- sudação (suores).

Muito raros (pode afetar até 1 em cada 10.000 pessoas):

- confusão,
- alterações cardiovasculares (batimento cardíaco irregular, angina, ataque cardíaco),
- pneumonia eosinofílica (um tipo raro de pneumonia),
- rinite (obstipação nasal ou corrimento nasal),
- alterações graves na pele, tais como eritema multiforme. Se sofrer de lúpus eritematoso sistémico (um tipo de doença do colagénio), este poderá agravar-se,
- foram notificados casos de reações de fotossensibilidade (mudança na aparência da pele) após exposição à luz solar ou luz UVA artificial.

Efeitos indesejáveis associados ao Perindopril:

Pouco frequentes (pode afetar até 1 em cada 100 pessoas):

- depressão.

Raros (pode afetar até 1 em cada 1.000 pessoas):

- urina escura, sensação de mal-estar (náusea) ou enjoio (vômitos), câibras musculares, confusão e convulsões. Estes podem ser sintomas de uma condição denominada SIADH (secreção inapropriada de hormona antidiurética).
- produção de urina diminuída ou ausente,
- afrontamentos,
- insuficiência renal aguda.

Frequência desconhecida (não pode ser calculada a

partir dos dados disponíveis):

- descoloração, dormência e dor nos dedos das mãos e pés (fenómeno de Raynaud).

Efeitos indesejáveis associados à Indapamida:

Frequentes (pode afetar até 1 em cada 10 pessoas):

- valores baixos de potássio no sangue.

Pouco frequentes (pode afetar até 1 em cada 100 pessoas):

- valores baixos de sódio no sangue, que podem levar à desidratação e pressão arterial baixa.

Raros (pode afetar até 1 em cada 1.000 pessoas):

- valores baixos de cloreto no sangue,
- valores baixos de magnésio no sangue.

Muito raros (pode afetar até 1 em cada 10.000 pessoas):

- insuficiência renal.

Frequência desconhecida (não pode ser calculada a partir dos dados disponíveis):

- diminuição da visão ou dor nos olhos devido a pressão elevada (possíveis sinais de acumulação de líquido na camada vascular do olho (efusão coroidal) ou glaucoma agudo de ângulo fechado).

Podem surgir alterações no sangue, nos rins, fígado ou pâncreas ou nos parâmetros laboratoriais (análises ao sangue). O seu médico pode precisar de mandar fazer exames ao sangue para monitorizar a sua condição.

Nos casos de insuficiência hepática (problemas de fígado), há possibilidade de aparecimento de encefalopatia hepática (doença degenerativa no cérebro).

Se algum dos efeitos indesejáveis se agravar ou se detetar quaisquer efeitos indesejáveis não mencionados neste folheto, informe o seu médico ou farmacêutico.

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaooram> (preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Perindopril + Indapamida Vitória

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

O medicamento não necessita de quaisquer precauções especiais de conservação.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior e no blister após “VAL”. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Perindopril + Indapamida Vitória

- As substâncias ativas são: perindopril, tert-butilamina e indapamida. Um comprimido contém 8 mg de perindopril, tert-butilamina (equivalente a 6,676 mg de perindopril) e 2,5 mg de indapamida.
- Os outros componentes são: celulose microcristalina, lactose mono-hidratada, sílica coloidal anidra, estearato de magnésio.

Qual o aspeto de Perindopril + Indapamida Vitória e conteúdo da embalagem

Perindopril + Indapamida Vitória apresenta-se em comprimidos brancos ou quase brancos ranhurados num dos lados.

Os comprimidos estão disponíveis em blister, embalados em caixas de 14, 30 e 60 comprimidos.

É possível que não sejam comercializadas todas as apresentações.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado

Faes Farma Portugal, S.A.

Rua Elias Garcia, 28

2700-327 Amadora

Portugal

Fabricante

Atlantic Pharma – Produções Farmacêuticas, S.A.

Rua da Tapada Grande, n.º 2, Abrunheira

2710-089 Sintra

Portugal

Medinfar Manufacturing, S.A.

Parque Industrial Armando Martins Tavares

Rua Outeiro da Armada, 5

Condeixa-a-Nova

3150-194 Sebal

Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em novembro de 2023.