Folheto informativo: Informação para o utilizador

Venosmil 200 mg cápsula
hidrosmina

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento, pois contém informação importante para si.
Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico,
- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente
- Caso precise de esclarecimentos ou conselhos, consulte o seu farmacêutico.
- Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.
Deve consultar um médico se, passadas duas semanas, não se sentir melhor ou se sentir pior.

O que contém este folheto:
1. O que é Venosmil e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Venosmil
3. Como tomar Venosmil
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Venosmil
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Venosmil e para que é utilizado

Venosmil contém como substância ativa hidrosmina e está indicada no tratamento dos sintomas da insuficiência venosa crónica dos membros inferiores, incluindo varizes.

2. O que precisa de saber antes de tomar Venosmil

Não tome Venosmil
-se tem alergia à hidrosmina ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).

Advertências e precauções
Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de começar a tomar Venosmil.

Não utilizar de forma prolongada sem controlo médico.

Venosmil não deve ser usado no tratamento de edema de causa cardíaca, renal ou hepática. Nestes casos o tratamento deve ser dirigido à causa subjacente.
No caso de não se verificar melhoria dos sintomas o doente deve recorrer ao médico.

Crianças e adolescentes
Não deve ser utilizado em crianças ou adolescentes, a não ser que seja aconselhado pelo seu médico.

Outros medicamentos e Venosmil

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos, incluindo medicamentos obtidos sem receita médica.

Não são conhecidas interações com outros medicamentos; em qualquer caso, nunca deve tomar outro medicamento por sua iniciativa sem ter sido recomendado pelo seu médico.

Venosmil com alimentos
Não se conhecem interações com alimentos.

Gravidez e amamentação
Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.
Consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar qualquer medicamento.

Não existem dados clínicos disponíveis sobre a utilização de hidrosmina em mulheres grávidas. Como medida de precaução, não se recomenda a utilização de Venosmil durante a gravidez, a menos que o médico determine que os potenciais benefícios da sua administração compensam os possíveis riscos.

Não existem dados clínicos disponíveis sobre a utilização de hidrosmina em mulheres a amamentar. Não se sabe se a hidrosmina é excretada no leite materno, por isso não se recomenda a sua utilização durante a amamentação.
.
Condução de veículos e utilização de máquinas
A influência de Venosmil sobre a capacidade para conduzir ou utilizar máquinas é nula ou insignificante.

3. Como tomar Venosmil

Tome este medicamento exatamente como está descrito neste folheto ou de acordo com as indicações do seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

A dose recomendada é uma cápsula, três vezes por dia, no momento das principais refeições.

Utilização em crianças
Não deve ser utilizado em crianças e adolescentes.

Idosos, insuficientes renais ou hepáticos: não foram realizados estudos nestes grupos, como tal, o uso do medicamento fica ao critério do clínico.

Se tomar mais Venosmil do que deveria
Se tomar mais Venosmil do que deveria, contacte imediatamente o seu médico ou farmacêutico ou dirija-se a um serviço de Urgência Hospitalar mais próximo. Lembre-se de levar consigo a embalagem ou o folheto informativo deste medicamento.

Caso se tenha esquecido de tomar Venosmil

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar. Tome a dose em falta assim que se lembrar. No entanto, se estiver quase na hora da dose seguinte, aguarde pelo horário da próxima toma e prossiga o tratamento como indicado pelo médico ou farmacêutico.

Se parar de tomar Vensomil
Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.
Durante o período de comercialização da hidrosmina, foram notificados os seguintes efeitos indesejáveis, cuja frequência não pode ser calculada:
.
- reações alérgicas à hidrosmina ou a qualquer outro excipiente do medicamento
- tonturas
- dor de cabeça
- dor de estômago
- náuseas
- erupção cutânea
- comichão

Comunicação de efeitos indesejáveis
Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo possíveis efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico. Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P. através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.

Sítio da internet: http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram
(preferencialmente)
ou através dos seguintes contactos:
Direção de Gestão do Risco de Medicamentos
Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil, 53
1749-004 Lisboa
Tel.: +351 21 798 73 73
Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)
E-mail: farmacovigilancia@infarmed.pt

5. Como conservar Venosmil

Não conservar acima de 25 °C. Conservar na embalagem de origem para proteger da luz e humidade.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não utilize este medicamento se verificar sinais de deterioração.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Venosmil

A substância ativa é a hidrosmina.
Os outros componentes são estearato de magnésio, gelatina, eritrosina (E127), amarelo de quinoleína, dióxido de titânio (E171), água purificada.

Qual o aspeto de Venosmil e conteúdo da embalagem

Venosmil apresenta-se em embalagens de 20 ou 60 cápsulas acondicionadas em blister de ALU/PVC/PVDC.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da Autorização de Introdução no Mercado
Faes Farma Portugal, S.A.
Rua Elias Garcia, 28
2700-327 Amadora

Fabricante:
Faes Farma, S.A.
Máximo Aguirre, 14
Lejona - Leioa 48940 Vizcaya

Faes Farma, S.A.
Parque Científico y Tecnológico de Bizkaia
Ibaizabal Bidea, Edificio 901
48160 Derio (Bizkaia)
Espanha

Este folheto foi revisto pela última vez em julho de 2026